



CHIRURGIA

## Blefaroplastyka – groźne powikłanie po plastyce powiek, które może spowodować ślepotę

17 grudnia, 2021



Dr Elżbieta Anna Zielińska o powikłaniach po blefaroplastyce  
specjalista okulistyki i medycyny estetycznej, okuloplastyk, [www.klinikazielinska.pl](http://www.klinikazielinska.pl)

### Blefaroplastyka – dlaczego powieki wiotczeją?



Przyczyną wiotczenia skóry powiek jest spowodowane:

patenie cytoma,

- nagła utrata masy ciała;
- defekt genetyczny, czyli nieprawidłowa budowa genu dla białka elastyny lub fibruliny. Tworzy się skóra nad powieką górną, który opada na rzęsy i przystania powierzchnię oka, zastaniając źrenicę i zawęża pole widzenia.

## Blefaroplastyka – przebieg zabiegu:

Zabieg plastyki powieki polega na wycięciu nadmiaru skóry powieki górnej i na ewentualnym usunięciu przepuklin tłuszczowych. Podszczeczki tłuszczowe są przemieszczoną tkanką tłuszczową z oczodołu, która zawsze są widoczne i nie zawsze wymagają usuwania. Tłuszcz oczodołowy odpowiada za prawidłowe ustawienie gałki ocznej w oczodole, zapobiega jej zapadaniu się. Nie możemy usunąć zbyt dużej ilości tłuszczu, ponieważ może to skutkować zapadaniem się gałki ocznej. W efekcie oko będzie wyglądało jakby było wcięte. Takie zjawisko często obserwujemy u osób zaawansowanych wiekowo. W trakcie zabiegu stosujemy miejscową hemostazę, czyli zapobiegamy nadmiernemu krwawieniu za pomocą elektrokoagulacji (coagulacji białka za pomocą łuku elektrycznego). Dlatego podczas zabiegu pojawia się zapach przypalonej skóry. Jest to nieodzowny element zabiegu. Najczęściej zabieg jest wykonywany klasycznie za pomocą skalpela. Coraz częściej wykorzystujemy laser CO2 do wykonywania cięcia oraz do utrzymania hemostazy. Najczęściej stosujemy nici niewchłanialne, nylonowe ponieważ są najbardziej neutralne dla skóry oraz rany goją się znacznie szybciej. Szwy wchłanialne stosujemy rzadziej raczej ze względu na dłuższe gojenie rany i częstsze odczyny zapalne wokół szwu.

## Typowe powikłania po zabiegu plastyki powiek

Po zabiegu mogą pojawić się **zasinienia i obrzęki oraz bolesność**. Są to typowe objawy powikłania po przeprowadzonym zabiegu chirurgicznym. Aby uniknąć powikłań należy przestrzegać zaleceń pooperacyjnych, to znaczy unikać wysiłku fizycznego, opalania, chodzenia na basen i do sauny minimum 2 tygodnie. Przez kilka dni należy robić chłodne okłady oraz spać z podwyższonym wezgłowieciem. Można stosować naświetlania medyczną lampą LED, emitującą odpowiednią długość fali oraz natężenie światła, która przyspieszy gojenie. W trakcie gojenia pacjent może odczuwać swędzenie, uciążliwość przez szwy, niewielki ból. Poza tym gojenie zwykle przebiega bardzo dobrze i nie wymaga specjalnego zachodu.





## Poważne powikłania po plastyce powieki górnej:

Zdarzają się bardzo rzadko, mogą to być między innymi:

- zapalenie tkanek oczodołu;
- krwiak pozagałkowy;
- przeczulica rzęs;
- przebarwienia skóry powieki górnej;
- bliznowiec.

### Blefaroplastyka – powikłanie – krwiak pozagałkowy

**Najpoważniejszym powikłaniem jest krwiak pozagałkowy. Może on doprowadzić do uszkodzenia wzrokowego. To z kolei powoduje ślepotę oka. Powikłanie to wymaga natychmiastowej interakulistycznej, wdrożenie odpowiedniego leczenia w tym chirurgicznego: kantolizy bocznej.**

### Blefaroplastyka – powikłanie – bliznowiec

Bliznowiec, czyli keloid jest spowodowany nadmiernie przerośniętą tkanką włóknistą w obrębie blizny. Powstaje w procesie nieprawidłowego gojenia się rany, spowodowanej nadmiernym pobudzeniem fibroblastów do tworzenia kolagenu. Jest to problem natury estetycznej ponieważ bliznowiec powoduje powstanie w obrębie blizny, o nierównej, twardej powierzchni. Daje też dolegliwości bólowe, u



### **Metody leczenia bliznowców:**

- stosowanie maści na blizny (np. na bazie silikonu czy heparyny sodowej, wyciągu z cebuli czy alan
- stosowaniem iniekcji ze sterydami;
- laseroterapia;
- mezoterapia autologicznymi komórkami macierzystymi.

---

CZYTAJ TAKŻE

---

